

## WOCHENPROGRAMM IM OKTOBER 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Öffentliches Wohnzimmer</b> 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr				
<b>Sozialberatung/Schreibstube</b> 9 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> Uhr				
<b>Lese-Rechtschreib-Werkstatt</b> 11 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr Fortgeschrittene	<b>Offener Nähtreff +</b> 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr		<b>Energiekostenberatung</b> 9 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> Informationen bei Daniela Linnartz	<b>Frauen-Café</b> 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Uhr
	<b>Nähwerkstatt der VHS</b> 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr			
<b>13<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr Lese-Rechtschreib-Werkstatt für Anfänger</b>	<b>Eltern-Kind-Café</b> für Familien mit Kindern von 0-24 Monate 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr Frau Pleiss		<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> Uhr Ich bewege mich – mir geht es gut</b> Informationen bei Frau Michel	
<b>15<sup>45</sup> – 17<sup>45</sup> Uhr Volkstanzgruppe Guter Mix</b>	<b>Schwangerenberatung</b> Tel.: 06131 / 37444-401 nach Vereinbarung, Fr Reimuth		<b>Spielerwerkstatt der Seniorenwerkstatt der VHS</b> 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr	
<b>SKAT CLUB</b> 18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Uhr Für alle die Spaß und Freude am Skatspiel haben.	<b>Ju-Jutsu</b> 17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Uhr für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Streetwork Stadt Mainz)	<b>GOFI-Jugendzentrum</b> 16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup> Uhr	<b>GOFI-Jugendzentrum</b> 16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup> Uhr	<b>GOFI-Jugendzentrum</b> 16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup> Uhr

**FARBLEGENDE**

Grün = für alle

Blau = spezielle Gruppen

Rot = für Familien, Kinder und Jugendliche

Gelb = für Senior:innen



## WEITERE TERMINE IM OKTOBER 2024

- **IN DEN HERBSTFERIEN (14.-25.10.) FINDET DAS OFFENE WOHNZIMMER/SOZIALBERATUNG TEILWEISE STATT – BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!**

### **SENIOR:INNEN**

- **PFLEGESTÜTZPUNKT: BERATUNG ZU PFLEGELEISTUNGEN UND ANTRAGSTELLUNGEN-**  
David Nork 57 66 960 Termine nach Vereinbarung
- **BOULE SPIELEN, MITTWOCH, 02. und 23.10., 15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr TREFFEN: RÖMERQUELLEN-TREFF**
- **SENIORENCAFÉ MONTAG, 14.10., 14<sup>30</sup> Uhr - 16<sup>30</sup> Uhr**

### **SENIORENTAGE**

**IN DER ZEIT VOM 23.9.-16.10. FINDEN UNTERSCHIEDLICHE ANGBOTE FÜR SENIOR:INNEN STATT – WEITERE INFOS GESONDERT!**

### **FAMILIE, KINDER, JUGENDLICHE**

- **SÄUGLINGSERNÄHRUNG (BEIKOST) – VORTRAG UND AUSTAUSCH,**  
MITTWOCH, 30.10., 10<sup>00</sup> Uhr

### **SPEZIELLE ANGBOTE**

- **TREFFEN SELBSTHILFEGRUPPE BEZIRKSVEREIN DER KEHLKOPFOPERIERTEN**  
SAMSTAG, 05.10., 14<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr – Bernhard Lang, Tel.: 47 69 90
- **INTERKULTURELLER-TREFF (vorher ab 11.30 Uhr Sprachcafé für ukrainische Geflüchtete)**  
SONNTAG, 06. und 27.10., 14<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr
- **AUS KONZERTSAAL UND OPER MITTWOCH, 09. und 23.10., 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr**
- **MUSIKALISCH-LITERARISCHES -CAFÉ**  
FREITAG, 25.10., 18<sup>30</sup> Uhr, Einlass ab 18<sup>00</sup> Uhr, Kontakt: Herr Hoffmann Tel.: 06131 / 22 73 12

### **ALLE**

- **HERBSTLICHE PFLANZAKTION MITTWOCH, 16.10., 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> UHR IM WOHNGBIET RÖMERQUELLE,**  
TREFFPUNKT MGH
- **FAHRRADWERKSTATT MITTWOCH, 16. und 30.10., 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr**  
(ehem. Fahrradkeller Nr 55)

### **„Römerquellen-Treff“**

MehrGenerationenHaus/Haus der Familie,  
Sertoriusring 31, 55126 Mainz,  
Kontakte: 06131 62 99 09; mgh-mainz.rheinessen@regionale-diakonie.de  
<https://diakonie-rheinessen.de/hilfe-vor-ort/mgh/mgh-mainz> (Homepage)  
[https://www.instagram.com/roemerquellentreff\\_finthen/](https://www.instagram.com/roemerquellentreff_finthen/) (Instagram)

Zusätzliche Informationen erhalten Sie über Frau Annica Haryono und Frau Andrea Stinner