

## WOCHENPROGRAMM IM DEZEMBER 2024

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH | DONNERSTAG  | FREITAG   |
|---|--|----------|---|---|
| <b>Öffentliches Wohnzimmer</b><br>9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr  |  |          |   |   |
| <b>Sozialberatung/Schreibstube</b><br>9 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> Uhr                                    |  |          |   |   |
| <b>Lese-Rechtschreib-Werkstatt</b><br>11 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr<br>Fortgeschrittene               | <b>Offener Nähtreff +</b><br>10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr   |          | <b>Energiekostenberatung</b><br>9 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup><br>Informationen bei Daniela Linnartz        | <b>Frauen-Café</b><br>10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Uhr |
|   | <b>Nähwerkstatt der VHS</b><br>10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr   |          |   |   |
| <b>13<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr Lese-Rechtschreib-Werkstatt für Anfänger</b>                           | <b>Eltern-Kind-Café</b><br>für Familien mit Kindern von 0-24 Monate<br>10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr<br>Frau Pleiss  |          | <b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> Uhr Ich bewege mich – mir geht es gut</b><br>Informationen bei Frau Michel |   |
| <b>15<sup>45</sup> – 17<sup>45</sup> Uhr Volkstanzgruppe Guter Mix</b>  | <b>Schwangerenberatung</b><br>Tel.: 06131 / 37444-401 nach Vereinbarung Fr Reimuth   |          | <b>Spielerwerkstatt der Seniorenwerkstatt der VHS</b><br>11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr                |   |
| <b>SKAT CLUB</b><br>18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Uhr<br>Für alle die Spaß und Freude am Skatspiel haben. | <b>Ju-Jutsu</b><br>17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr<br>für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Streetwork Stadt Mainz) |          | <b>GOFI-Jugendzentrum</b><br>16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup> Uhr  |   |

### FARBLEGENDE

Grün = für alle

Blau = spezielle Gruppen

Rot = für Familien, Kinder und Jugendliche

Gelb = für Senior:innen



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

## WEITERE TERMINE IM DEZEMBER 2024

### SENIOR:INNEN

- **SENIORENCAFÉ MONTAG**, 09.12., 14<sup>30</sup> Uhr - 16<sup>30</sup> Uhr

### FAMILIE, KINDER, JUGENDLICHE

#### SPEZIELLE ANGEBOTE

- **TREFFEN SELBSTHILFEGRUPPE BEZIRKSVEREIN DER KEHLKOPFOPERIERTEN**  
WEIHNACHTSFEIER AM SAMSTAG, 07.12., 14<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr – Bernhard Lang, Tel.: 47 69 90
- **INTERKULTURELLER-TREFF** (vorher ab 11.30 Uhr Sprachcafé für ukrainische Geflüchtete)  
SONNTAG, 08. und 15.12., 14<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr
- **AUS KONZERTSAAL UND OPER MITTWOCH**, 04. und 18.12., 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr
- **MUSIKALISCH-LITERARISCHES –CAFÉ**  
FREITAG, 13.12., 18<sup>30</sup> Uhr, Einlass ab 18<sup>00</sup> Uhr, Kontakt: Herr Hoffmann Tel.: 06131 / 22 73 12

### ALLE

- **GENERATIONENFRÜHSTÜCK** FREITAG, 06.12., 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr
- **BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG- BERATUNG DURCH DIE BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT** THEMA „MINIJOB“, MONTAG, 16.12., 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> UHR
- **LEBENDIGER ADVENTSKALENDER** MONTAG, 09.12., 18<sup>00</sup> Uhr

### **!ACHTUNG- UNSER HAUS GEHT IN DIE WINTERPAUSE VOM 23.12. BIS 03.01.25!**

**OFFENES WOHNZIMMER UND SOZIALBERATUNG FINDEN NICHT STATT. FOLGENDE ÄNDERUNGEN BEI DEN GRUPPENANGEBOTEN:**

- **BOULE SPIELEN** PAUSIERT; JANUAR-TERMIN FOLGT
- **FAHRRADWERKSTATT** PAUSIERT; FORTSETZUNG AM 27.01.
- **„ICH BEWEGE MICH- MIR GEHT ES GUT“** PAUSIERT AB 19.12.; FORTSETZUNG AM 16.01.
- **ELTERN-KIND-CAFÉ** PAUSIERT AB 24.12., FORTSETZUNG AM 07.01.
- **GoFi** PAUSIERT AB 20.12., FORTSETZUNG AM 09.01
- **AUS KONZERTSAAL UND OPER** PAUSIERT AM 01.01.25, FORTSETZUNG AM 15.01.
- **HÄKEL-TREFF (SENIORENWERKSTATT VHS)** PAUSIERT AB 24.12., FORTSETZUNG AM 14.01.
- **SKAT-CLUB** PAUSIERT AB 23.12., FORTSETZUNG AM 06.01.

### „Römerquellen-Treff“

MehrGenerationenHaus/Haus der Familie,  
Sertoriusring 31, 55126 Mainz

Kontakte: 06131 62 99 09; mgh-mainz.rheinhessen@regionale-diakonie.de

<https://diakonie-rheinhessen.de/hilfe-vor-ort/mgh/mgh-mainz> (Homepage)

[https://www.instagram.com/roemerquellentreff\\_finthen/](https://www.instagram.com/roemerquellentreff_finthen/) (Instagram)

Zusätzliche Informationen erhalten Sie über Frau Annica Haryono und Frau Andrea Stinner

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau

Gefördert vom:



Rheinhessen

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz

