



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

WO MENSCHEN ALLER GENERATIONEN SICH BEGEGNEN.

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie
„Römerquellen-Treff“ Mainz-Finthen



Landeshauptstadt
Mainz



Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Rheinhausen

Einleitung

Was ist der „Römerquellen-Treff“?

Der „Römerquellen-Treff“ in Mainz-Finthen bietet Menschen verschiedener Lebensalter Raum, sich ungezwungen zu begegnen und voneinander zu profitieren und so den demographischen Wandel aktiv zu gestalten. Es ist ein offener Ort und Anlaufstelle, an dem ein gegenseitiger Austausch von Jung und Alt möglich ist.

Der „Römerquellen-Treff“ wird als „Mehrgenerationenhaus“ vom Bundesministerium für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, als „Haus der Familie“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration sowie als Gemeinweseneinrichtung durch die Stadt Mainz gefördert.



Unser Angebot

Für alle Altersgruppen	4
Büchertauschregal	4
Kleidertauschregal	4
Offenes Wohnzimmer	4
Sozialberatung	4
Schreibstube	5
Energiekostenberatung.....	5
Beratung bei Stromsperre	5
Pflegestützpunkt.....	5
Vermietung der Räume an Privatpersonen	6
Aus Konzertsaal und Oper	6
Boule.....	6
Fahrradwerkstatt	7
Lese- und Rechtschreibwerkstatt.....	7
Generationenfrühstück.....	7
Näh-Treff.....	8
Musikalisch-Literarisches Café	8
Römerquellen-Beirat	8
Skat Club	9
Volkstanzgruppe guter Mix.....	9
Sommerfest.....	9
Kinder und Jugendliche	10
Jugendtreff GoFi	10
Kinderkunstkurs	10
Hausaufgabenbetreuung für Grundschul Kinder	10
Nachhilfe für Auszubildende	11
Ju-Jutsu	11
Familien	12
Eltern- Kind-Café.....	12
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung.....	12
Tag der Familie	13
Krabbelgruppe	13
Frauen	14
Frauencafé.....	14
Beratung für Frauen für den Wiedereinstieg in den Beruf.....	14
Senioren	15
Seniorencafé.....	15
"Ich bewege mich - mir geht es gut".....	15
Rund um Häkeln, Stricken und Co.....	15
Hilfe beim Umgang mit Computer, Tablet und Handy	16
Spieleangebot	16
Seniorenwoche	16
Zugewanderte Menschen	17
Haben Sie Interesse bekommen?.....	19
Wir über uns.....	19
Kontakt.....	20

Für alle Altersgruppen

Büchertauschregal

In unserem Flur finden Sie unser Büchertauschregal.

Der Bücherschrank steht allen offen.

Wer will, kann jederzeit ein Buch bringen oder mitnehmen.

Es ist nicht nötig sich in eine Liste einzutragen oder Bescheid zu sagen.

Ob Sie das Buch wieder hierher zurückbringen, behalten oder im Freundeskreis oder an einen anderen Bücherschrank weitergeben, bleibt Ihnen überlassen.

Kleidertauschregal

In unserem Flur finden Sie unser Kleidertauschregal. Sie können gewaschene, gut erhaltene Kleidung hier abgeben oder mitnehmen.

Es gibt Kleidung für Kinder und Erwachsene.

Offenes Wohnzimmer

Jeden Morgen von 9.00 bis 13.00 Uhr steht unser Haus allen offen. In unserem kostenfreien „Wohnzimmer“ können Sie die aktuelle Tageszeitung lesen, einen Kaffee trinken, sich mit Freunden, Lerngruppe oder Familie treffen.

Sozialberatung

Die Allgemeine Sozialberatung ist offen für alle. In die Beratungsstellen vor Ort können Sie mit jedem Anliegen kommen. Machen Sie bitte einen persönlichen Beratungstermin bei uns aus. Wir bieten Beratung auf Deutsch, Ukrainisch, Russisch und Arabisch an. Die Beratung ist kostenfrei.

Schreibstube

Sie haben keine Möglichkeit, wichtige Dokumente für Behörden zu kopieren oder per Mail oder Fax zu verschicken? Wir unterstützen Sie dabei gerne.

Energiekostenberatung



Beratung und Selbsthilfe für Menschen, die durch die aktuellen Entwicklungen wie die gestiegenen Kosten (insbesondere für Energie) stark belastet sind. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Beratung bei Stromsperre



Beraterische Unterstützung von Einwohner:innen der Stadt Mainz, die von einer Stromsperre betroffen sind. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Pflegestützpunkt



Kostenloses Beratungsangebot für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Unterstützung sowie Hilfe bei der Organisation der Pflege (z.B. Vermittlung von Pflegediensten, Haushaltshilfen und Einkaufsservice).

Vermietung der Räume an Privatpersonen

Räumlichkeiten im Römerquellen-Treff können, soweit Sie nicht für eigene Veranstaltungen der Einrichtung benötigt werden, Privatpersonen, die an der Römerquelle ansässig sind, und freien Veranstaltern (Vereinen, Verbände. usw.) tage- oder stundenweise zur Nutzung überlassen werden.

Bei der Zuteilung der Räumlichkeiten haben Bewohnerinnen und Bewohner der Römerquelle Vorrang.

Anträge auf Nutzung von Räumen sind schriftlich oder mündlich an das MGH Büro zu richten.

Die aktuellen Kosten und mehr Infos zur Nutzung sind im Büro erhältlich.

Aus Konzertsaal und Oper

Was: Herr Schirmer öffnet seinen CD-Schrank.
Lernen Sie schöne, interessante Musik
und die Hintergründe dazu kennen.

Wann: alle zwei Wochen mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Römerquellen-Treff

Kontakt: Herr Schirmer, MGH Büro Tel.: 62 99 09



Boule

Was: Gemeinsames Boule spielen –
keine Vorkenntnisse nötig

Wann: 1 x im Monat – siehe Monatsplan

Wo: auf dem Generationenplatz (rechts neben
Aldi/dm, neben den Tennisplätzen)

Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09



Fahrradwerkstatt



- Was: Hilfe zur Selbsthilfe: Alle die ein kaputtes Fahrrad haben und Hilfe beim Reparieren benötigen
- Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat ab 16.00 Uhr
- Wo: im ehemaligen Fahrradkeller Hausnummer 55
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Lese- und Rechtschreibwerkstatt



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

- Was: alle, die ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten
- Wann: montags von 11.00 bis 13.00 Uhr und von 13.30 bis 15.00 Uhr (nachmittags für Anfänger:innen)
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Generationenfrühstück



- Was: Unter dem Motto „Gemeinsam schmeckt es besser“ für alle, die gerne in angeregter Runde frühstücken
- Wann: einmal im Quartal von 10.00 bis 12.00 Uhr – mehr Infos auf unseren Aushängen
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kosten: wir freuen uns über Spenden
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Näh-Treff

- Was: Hier können Sie in einer angenehmen Atmosphäre und einer netten Gruppe Ihren Nähkünsten freien Lauf lassen. Die Gruppe unterstützt sich gegenseitig und ist offen für neue Ideen und Anregungen.
Nähmaschinen sind vorhanden. Bringen Sie sich Ihren Stoff und Schnittmuster mit und los geht's.
- Wann: dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09



Musikalisch-Literarisches Café

- Für wen: Für jede:n Musikliebhaber:in und Musikinteressierten aller Musikrichtungen, als auch Kabarett und Lesungen.
- Wann: jeden letzten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kosten: Spenden werden gerne entgegengenommen
- Kontakt: Herr Hoffmann, Tel.: 22 73 12

Römerquellen-Beirat



- Was: Wissenswertes und Probleme auf der Römerquelle
Der Vorstand des Römerquellen-Treff e.V. leitet die Sitzungen und führt Protokoll. Er leitet die vorgestellten Probleme an die Verantwortlichen des Ortsbeirates / der Stadt weiter und berichtet in den nächsten Sitzungen.
Kommen Sie vorbei und arbeiten Sie an der Verbesserung ihres Wohnumfeldes mit.
- Wann: jeden ersten Dienstag an ungeraden Monaten
immer um 18:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Skat Club

- Was: Für jede:n, die/der Spaß am Skatenspiel hat oder es lernen möchte
- Wann: jeden Montag, 18:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: Herr Singh, MGH Büro Tel.: 62 99 09



Volkstanzgruppe guter Mix

- Was: Traditionelle Volkstänze überwiegend aus dem osteuropäischen Kulturraum werden geübt und aufgeführt. Machen Sie mit!
- Wann: Jeden Montag, 15:45 bis 17:45 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Sommerfest

- Was: Jährlich findet das Stadtteilfest unter Beteiligung von Bewohner:innen, Kooperationspartner:innen und Aktiven statt, sodass ein abwechslungsreiches Programm und eine Kuchentheke mit Getränken geboten werden. Viele Gruppen der Einrichtung beteiligten sich am Fest, indem sie ihr Gruppenangebot darstellen, an eigenen Ständen informieren und zum Mitmachen einladen. Sie sind herzlich eingeladen mitzufeiern!
- Wann: 1 x im Jahr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Kinder und Jugendliche

Jugendtreff **GOFi**

Was: Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum Gonsenheim/Finthen
Wann: mittwochs bis freitags zwischen 16 und 21 Uhr
Wo: Römerquellen-Treff

Mehr Infos unter www.juz-gofi.de

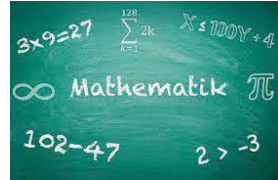
Kinderkunstkurs

Was: Alle Kinder ab 10 Jahre, die Lust haben mit einer Kunstlehrerin zu malen, basteln, zeichnen und vieles mehr.
Wann: dienstags 17:00 – 19:00 Uhr
Wo: Römerquellen-Treff
Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Hausaufgabenbetreuung für Grundschul Kinder

Was: Unterstützung bei den Hausaufgaben für Schüler der ersten bis vierten Klasse
Wann: nach Vereinbarung
Wo: Römerquellen-Treff
Kontakt: Frau Agnes Wintrich
Tel.: 47 34 95 oder 62 99 09

Nachhilfe für Auszubildende



- Was: Unterstützung in Mathe oder technischen Fächern Für Auszubildende
Wann: dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr
Wo: Römerquellen-Treff
Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Ju-Jutsu

Gewaltprävention Selbstverteidigung Sicherheit



Landeshauptstadt
Mainz

- Was: Erlernen moderner Technik der Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
Wann: dienstags, 17:00 bis 18:00 Uhr
Wo: Römerquellen-Treff
Kontakt: Streetwork Stadt Mainz
E-Mail: streetwork@stadt.mainz.de

Familien

Eltern-Kind-Café

- Was: Familien mit Kindern von 0 bis 24 Monaten können sich bei leckerem Kaffee oder Tee mit anderen Familien zu den Themen auszutauschen, die sie im Alltag mit den Kindern beschäftigt. Unterstützt und begleitet wird das Treffen von Monika Pleiss (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin, Familienbegleiterin der GfG).
- Wann: dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09



Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Was: Eine Schwangerschaft kann viele Fragen aufwerfen. Wir beraten und unterstützen Sie. Die Beratung ist vertraulich. Anonymität wird gewährleistet.
- Wann: jeden Dienstag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung unter 374 44 - 401
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: Andrea Reimuth
Schwangerenberatung

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Rhein Hessen

Tag der Familie

- Was: Ein kreativer Nachmittag für Familien
mit Kunst und/oder Kultur
- Wann: 1 x jährlich im Mai
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09



Krabbelgruppe

- Was: Alle Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0-4 Jahren sind herzlich eingeladen zu unserer Krabbel- und Spielgruppe. Bitte Snacks mitbringen.
- Wann: jeden zweiten Mittwoch, 10:00-12:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Frauen

Frauencafé

- Was: Wir frühstücken gemeinsam, jede bringt etwas Leckeres mit. Wir knüpfen Kontakte und unterhalten uns über Themen, die uns bewegen.
- Wann: freitags von 10.00 – 12.00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09



Beratung für Frauen für den Wiedereinstieg in den Beruf



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Mainz

bringt weiter.

- Was: Die Agentur für Arbeit berät Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen möchten.
- Wann: 1 x monatlich montags von 9.00 bis 11.00 Uhr. Aktuelle Termine finden Sie auf unseren Aushängen.
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Senioren

Seniorencafé

- Was: In angenehmer Atmosphäre können sich alle die Lust dazu haben bei Kaffee und leckerem Kuchen austauschen.
- Wann: jeden 2. Montag im Monat, von 14.30 bis 17.00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09
Frau Brune/Frau von der Emden



“Ich bewege mich - mir geht es gut“



- Was: Durch Bewegung gewinnt man mehr Lebensfreude. Wir trainieren mit einfachen Übungen und viel Spaß die Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, und das Gedächtnis. Bitte bequeme Kleidung tragen.
- Wann: jeden Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: Bewegungsbegleiterin Gabriele Michel, Tel.: 62 99 09
Anmeldung erbeten

Rund um Stricken, Häkeln und Co

Volkshochschule

Mainz

- Was: In angenehmer Atmosphäre und in einer netten Gruppe können Sie unter Anleitung Unterstützung bei Häkel- und Strickprojekten bekommen.
- Wann: dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro/Seniorenwerkstatt Stadt Mainz

Hilfe beim Umgang mit Computer, Tablet und Handy

- Was: Wer hat Fragen oder benötigt Hilfe beim Umgang mit seinem Computer, Tablet oder Handy?
- Wann: 1x monatlich Samstag nachmittags
Mehr Infos finden Sie auf den Aushängen.
Bitte um vorherige Anmeldung.
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Spieleangebot

- Was: Für jede:n die/der Spaß an Gesellschaftsspielen und lustigem Beisammensein hat. (Schach, Kartenspiele, ...)
- Wann: jeden Donnerstag
11:30 – 13:00 Uhr
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro
Seniorenwerkstatt der VHS
Herr Bicknell



Seniorenwoche

- Was: Verschiedene Ausflüge oder Treffen für alle, die Lust haben, daran teilzunehmen.
- Wann: 1 x jährlich für 7 Tage
- Wo: Römerquellen-Treff
- Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Zugewanderte Menschen

Interkultureller Treff

Mit anschließendem Sprachcafé

- Was:
- Offenes Café mit Kaffee und Plätzchen
 - Gemeinsamer Austausch
 - Besprechung und Planung von Unternehmungen
 - Bei Bedarf Beratung

Wir sind offen für alle und freuen uns auf alle Interessierten!

Wann: sonntags, 14-tägig um 14:00 - 17.30 Uhr

Wo: Römerquellen-Treff

Kontakt: MGH Büro Tel.: 62 99 09

Haben Sie Interesse bekommen?

Wollen Sie mehr erfahren?

Ist vielleicht ein Angebot für Sie dabei?

Wollen Sie sich engagieren?

Dann melden Sie sich doch bei uns oder schauen Sie einfach im MehrGenerationenHaus/Haus der Familie „Römerquellen-Treff“ vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir über uns

Unser Haus wird von einem starken Trägerverbund unterstützt. Mit dem Förderverein Römerquellentreff e.V., der Regionalen Diakonie Rheinhessen und der Landeshauptstadt Mainz bringt jeder der Träger seine Ressourcen in die Arbeit ein.

Das Haus wird dadurch mit Leben und einem breiten Spektrum von Angeboten gefüllt.

Kontakt

MehrGenerationenHaus/Haus der Familie
„Römerquellen-Treff“
Sertoriusring 31
55126 Mainz

Telefon: 0 61 31 62 99 09

E-Mail: mgh-mainz.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Instagram: [roemerquellentreff_finthen](#)

Website: <https://diakonie-rheinhessen.de/hilfe-vor-ort/mgh/mgh-mainz>

Bürozeiten: Montag bis Freitag 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Spendenkonto

Diakonisches Werk Rheinhessen

Sparkasse Mainz

Kontonr.: 100 042 555

BLZ 550 501 20

IBAN: DE95 5505 0120 0100 0425 55

BIC: MALADE51MNZ

Verwendungszweck: MGH Mainz