

Zielgruppe

- Schüler/innen ab Klasse 9
- Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren
- Konfirmandengruppen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt :
(mind. 6, maximal 14 Schüler/innen)

Kosten und Voraussetzungen

- Geeignete Räumlichkeiten
- Einwilligung der Eltern
- Unterrichtsfreistellung der Schüler/innen
- Teilnehmerbetrag pro Simulator 10€
- Gebühr für die Schule
(Instandhaltung/Wartung der
Babysimulatoren) pro Projekt 100€



Weitere sexualpädagogische Angebote
für Kindergarten und Schulen auf Anfrage.

Ansprechpartnerin:

Claudia Roth (Dipl. Heilpädagogin FH)
Diakonisches Werk Rheinessen
Schlossgasse 14
55232 Alzey
claudia.roth@diakonie-rheinessen.de

Elternpraktikum

„Babybedenkzeit“



Ein Präventionsangebot der
Schwangerenberatung des
Diakonischen Werks Rheinessen



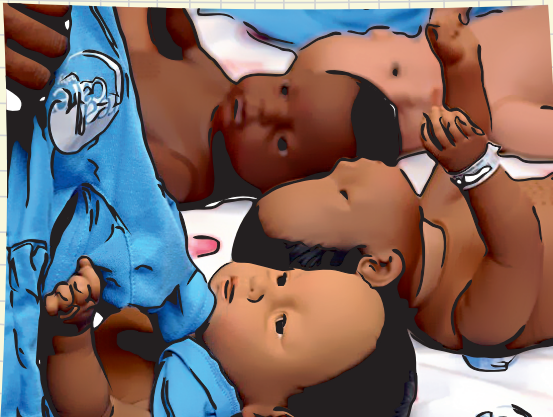
Schnupperpraktikum im Elternberuf „Elternsein“ - wie fühlt es sich an?

Innerhalb der regulären Schulzeit erhalten die Jugendlichen einen Babysimulator, den sie für 2 Tage und 2 Nächte mit nach Hause nehmen dürfen. Dieser ahmt die Signale eines echten Babys nach und fordert Fürsorgeverhalten der Jugendlichen. Das „Baby“ will rund um die Uhr (24 Std.) versorgt, gefüttert, gewiegt und gewickelt werden.

Neben den praktischen Erfahrungen erhalten die Schüler/innen an 3 Theorietagen vielfältige Informationen darüber, was beim Umgang mit einem Baby beachtet werden sollte.

Im Babysimulator befindet sich ein Computer, der exakt alle Details aufzeichnet, wie fürsorglich der/die Versorgende mit dem „Baby“ umgegangen ist. Am Ende des Projekts findet eine gemeinsame Auswertung statt.

Die Schüler/innen gehen auf eine spannende Entdeckungsreise ins Land des Elternseins und können erfahren, wie es sich anfühlt, Mutter oder Vater zu sein und welche Aufgaben damit verbunden sind.



Ablauf und Inhalte des Projektes: Was erwartet die Teilnehmer/innen?

1. TAG

Vorbereitete Themen:

- Die Welt der Babys verstehen
- Was braucht ein Baby um sich gesund zu entwickeln?
- Einführung in den Umgang mit dem Babysimulator und Übergabe der „Babys“.

2. TAG

Reflexion der eigenen Erfahrungen

Vorbereitete Themen:

- Alltag mit Baby - was verändert sich?
- Welche Stärken brauchen Eltern?
- Entwicklungsraum Pubertät; Kreativ und spielerisch eigene Ziele/Stärken erforschen.

3. TAG

Reflexion der eigenen Erfahrungen.

Vorbereitete Themen:

- Alle Infos rund um die Verhütung
- Konstruktiver Umgang mit stressigen Situationen und Gefühlen
- Hilfsangebote
- Abschied vom Babysimulator